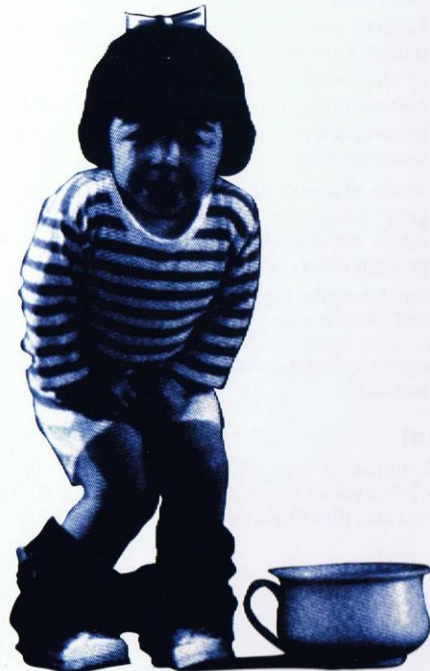


KETERANGAN LEBIH LANJUT

Jika anda memerlukan keterangan lebih lanjut mengenai pemeriksaan Urodinamik, silakan menulis kepada:

Camperdown Urodynamic Centre,
Level 4, Room 404,
RPAH Medical Centre,
100 Carillon Avenue, Newtown 2042
Australia



JASA-JASA URODINAMIK

SYDNEY

urodynamic
CENTRES

BANKSTOWN

Suite 2, level 1
56 Kitchener Parade

CHATSWOOD

North Wing,
Suite 70, Chatswood Village
47 Neridah Street

CAMPERDOWN

Suite 404, RPA Medical Centre
100 Carillon Avenue

CONCORD

Level 2, Concord Hospital Medical Centre
209 Hospital Road

LIVERPOOL

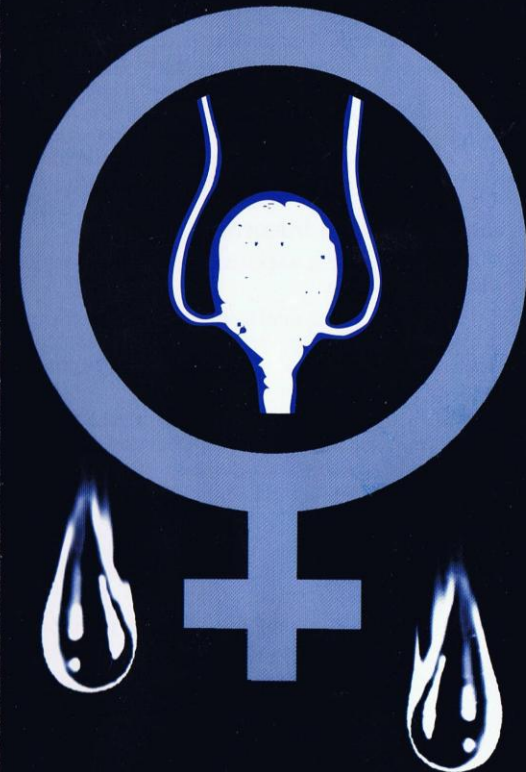
Suite 20, Level 2
17 Moore Street

PENRITH

Specialist Consulting Suite
Ground Floor, Nepean Private Hospital
1 Barber Avenue

For all Appointments, call (02) 9790 6969
www.urodynamic.com.au

FAKTA-FAKTA MENGENAI INKONTINENSIA URIN ORANG PEREMPUAN



FAKTA-FAKTA MENGENAI INKONTINENSIA URIN ORANG PEREMPUAN

Inkontinensia urin atau tidak dapat menahan kencing adalah umum. Sebanyak 50% orang-orang perempuan di bawah 25 tahun kadang-kadang sudah mengalami inkontinensia urin waktu batuk, tertawa, bersin atau melompat. Duapuluh lima persen wanita yang berumur antara 35 dan 50 tahun, serta 50% wanita di atas 75 tahun merasa malu tidak dapat menahan kencing.

Sementara hal ini hanya sepele bagi kebanyakan wanita, masalahnya dapat menjadi bertambah buruk di kemudian hari dan bagi beberapa wanita dapat mempengaruhi gaya hidup mereka secara serius. Inkontinensia urin lebih sering terjadi dengan bertambahnya usia, jumlah kehamilan dan pada waktu permulaan menopause (mati haid).

Sebab-Sebab inkontinensia

Asda banyak kemungkinan yang menyebabkan inkontinensia urin.

Dua sebab utama adalah lemahnya otot sekitar saluran keluar dari kandung kencing atau kegiatan berlebihan dari refleks urat-saraf yang mengendalikan keluarnya air seni.

Lebih jarang daripada dua sebab utama di atas maka diabetes, infeksi, kekurangan hormon, fistula, obat-obat tertentu atau gangguan saraf mungkin menyebabkan masalah-masalah.

Diagnosa

Ada sejumlah tindakan untuk menentukan sebab dari inkontinensia urin.

1. Dokter anda akan menanyakan mengenai kebiasaan anda buang air besar.
2. Sejarah medis lengkap anda akan dicatat dan

anda akan menjalani pemeriksaan kesehatan badan.

3. Air seni anda mungkin akan diambil untuk pemeriksaan laboratorium untuk mengetahui apakah ada infeksi.
4. Anda mungkin akan diminta untuk mencatat berapa banyak zat cair yang anda minum, waktu-waktu anda buang air kecil dan tidak dapat menahan kencing.
5. Anda mungkin akan diminta untuk melakukan pemeriksaan urodinamik. Ini adalah penyelidikan khusus yang mengukur fungsi-fungsi penting dari kandung kencing dan memberikan keterangan mengenai lajunya air seni, kapasitas kandung kencing serta pengendalian otot dan saraf. Tes itu memungkinkan diagnosa teliti dari sebab inkontinensia. Pemeriksaan ini secara relatif tidak mahal, lamanya satu sampai dua jam dan tidak perlu memakai obat. Anda tidak akan merasa sakit tetapi anda mungkin akan merasa agak khawatir. Biasanya pemeriksaan itu dilakukan di kamar dokter.

Sesudah pemeriksaan in selesai, diagnosa yang tepat mengenai sebab inkontinensia dapat ditentukan dan dokter akan menganjurkan pengobatan yang sesuai.

Pengobatan

Ada berbagai cara pengobatan, ini bergantung pada sebab dari masalah.

- Antibiotik untuk mengobati infeksi saluran kencing.

- Terapi penggantian hormon untuk mengobati gejala-gejala menopause (mati haid).
- “Melatih kandung kencing” untuk meningkatkan kapasitas kandung kencing dan oleh karena itu tidak sering kencing.
- Obat-obat untuk mengendalikan refleks urat-saraf yang terlalu giat.
- Latihan-latihan lantai bagi pelvis atau tulang panggul untuk memperkuat otot-otot pada saluran keluar kandung kencing.
- Pembedahan untuk membetulkan prolaps (penurunan suatu alat) atau masalah-masalah anatomis lain.
- Suatu alat dari plastik yang disebut pessary (alat yang diletakkan di liang senggama untuk mencegah pembuahan) untuk memperkuat pelvis (tulang panggul).

Banyak wanita mungkin dapat diobati dengan berhasil dengan cara-cara lain yang bukan pembedahan, akan tetapi beberapa orang perempuan yang menderita inkontinensia urin akan memerlukan pembedahan.

Ingat

Inkontinensia urin adalah masalah yang umum. Bagi kebanyakan wanita, masalah itu dapat ditanggulangi atau diperbaiki dengan nyata.

Glosarium

Fistula - Suatu lubang abnormal dari kandung kencing yang kadang-kadang terjadi sesudah melahirkan bayi dengan komplikasi atau pembedahan.