

對大多數女性來說，這種疾病是可以被治癒或得到顯著的改善。

術語

瘻管：膀胱上的一種不正常孔道，有時因難產或手術而造成。



SYDNEY **urodynamic** CENTRES

BANKSTOWN
Suite 2, level 1
56 Kitchener Parade

CHATSWOOD
North Wing,
Suite 70, Chatswood Village
47 Neridah Street

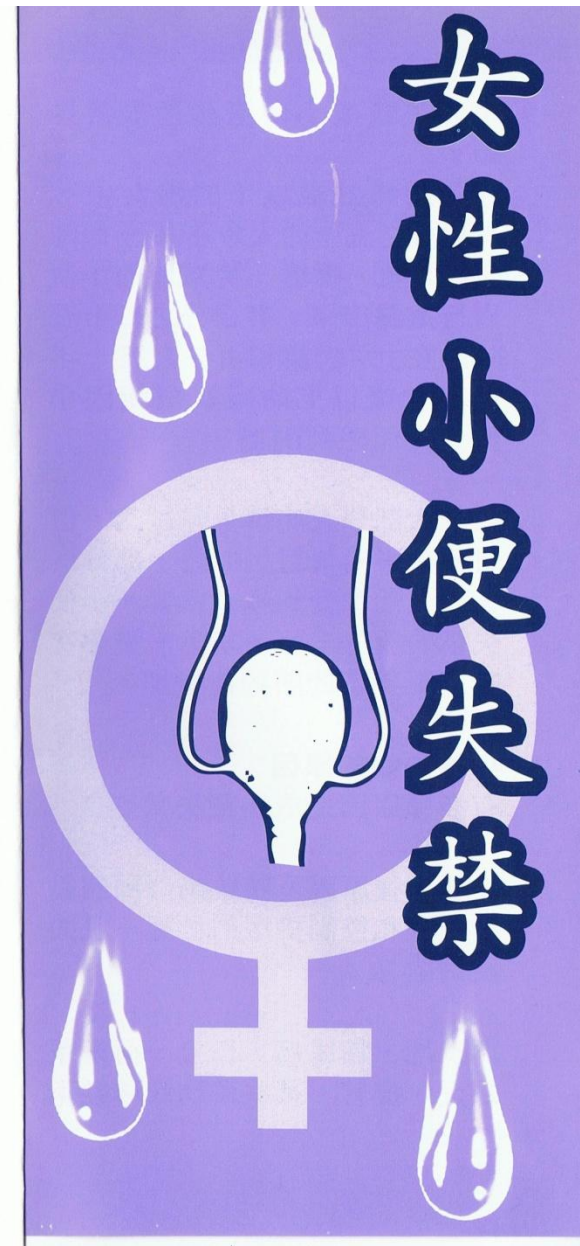
CAMPERDOWN
Suite 404, RPA Medical Centre
100 Carillon Avenue

CONCORD
Level 2, Concord Hospital Medical Centre
209 Hospital Road

LIVERPOOL
Suite 20, Level 2
17 Moore Street

PENRITH
Specialist Consulting Suite
Ground Floor, Nepean Private Hospital
1 Barber Avenue

For all Appointments, call (02) 9790 6969
www.urodynamic.com.au



小便失禁或小便遺漏是很常見的。

在年齡為25歲以下的婦女中，有百分之五十的人會在某一個階段因咳嗽、嘔嘔、笑或跳而小便自行遺漏出來。有百分之二十五年齡在35-40歲和百分之五十年齡在70歲以上的婦女可能因小便失控而感到困擾。

雖然大部分人病情是輕微的，但日子久了病情可以惡化，部分病人的生活會受到嚴重影響。小便失禁的發生率可因年齡、懷孕次數或更年期的開始而增加。

小便失禁的原因

有多種原因造成小便失禁。

主要兩種原因是膀胱出口周圍肌肉鬆弛和控制排尿的神經-肌肉反射過敏。

偶然地，糖尿病、感染、荷爾蒙缺乏、癱瘓、某些藥物或神經紊

亂也可能是造成問題的原因。

診斷

確定小便失禁的原因分幾個步驟：

1. 醫生會詢問您排尿的習慣。
2. 記錄您的詳細病史，為您做體格檢查。
3. 化驗小便看是否有感染。
4. 可能要您記錄自己的飲水量、排尿和小便失控的時間。
5. 可能要您做一個泌尿動態鑑定。這項特別的檢查是要測量膀胱的一些重要功能，獲得有關尿流量、膀胱容量和肌肉、神經控制方面的資料。這項檢查能對小便失禁的原因作出精確的診斷。相對來說，檢查費用並不昂貴，需要1-2個小時，無需使用任何藥物。檢查不會疼痛不堪，但可能會有些不舒服。檢查通常在醫生的診療室里進行。

檢查完畢之後，醫生可能會對小

便失禁的原因作出適當的診斷並給以相應的治療。

治療

- 有多種治療方式，那得依疾病的原因而定。
- 抗生素治療尿道感染。
- 荷爾蒙補充療法治療更年期綜合癥。
- 膀胱功能煥練增加膀胱的容量，因而減少排尿的次數。
- 藥物控制神經-肌肉反射過敏。
- 盆腔底部練習加強膀胱出口部的肌肉。
- 手術消除器官下垂或其他解剖方面的問題。
- 用一個塑料的子宫托支撐盆腔內器官。

許多女性可能用手術以外的方法而獲得治癒，但是有些患小便失禁的女性需要手術治療。

請記住：

小便失禁是一種常見病。